

Körpertraining mit Ulrike Paulus - Gesunderhaltung der Pferde

Das Körpertraining von Ulrike Paulus hat zum Ziel das Pferd in die Lage zu versetzen **Tragemuskeln** aufzubauen und sein **Bewegungsmuster** zu verbessern, so dass es den Reiter ohne Schaden zu nehmen tragen kann. Es berücksichtigt dabei individuell die zuchtbedingten **Veränderungen der Statik, des Schwerpunktes** und der körperlichen Eigenschaften des jeweiligen Pferdes.

Es bedeutet auch eine **positive Auswirkung auf die Psyche** des Pferdes. Da es nicht zu Bewegungen gezwungen wird, zu denen es körperlich nicht in der Lage ist. Gleichzeitig fühlt sich das Pferd bei zunehmend verbesserter Koordination seiner Bewegungen wohler, sicherer und arbeitet gerne mit.

Das Körpertraining beinhaltet **gezieltes Longieren** um die **Hinterhand zu stärken** und den **Rücken stabiler und tragfähig** zu machen. Dies wird dann in einem zweiten Schritt vom Sattel aus weitergeführt, so dass sich ein sich selbst tragendes und somit **gesund bleibendes Reitpferd** entwickelt.

Zeigt ein Pferd körperliche Beschwerden oder Probleme beim Reiten hat dies meist einen körperlichen Grund. Die Pferde widersetzen sich nicht aus Boshaftigkeit oder Unwillen, sondern weil sie die geforderte Aufgabe mit ihren körperlichen Ausgangslage nicht durchführen können. Auch hier bietet das Körpertraining die Antwort.

Ulrike Paulus hat bereits von Tierärzten abgeschriebene und als unreitbar abgestempelte Pferde durch das Körpertraining wieder gesund und reitbar bekommen. Ganz nebenbei sind dann auch die Hustenattacken und die aufgebauten Zwanghufe dieses Pferdes verschwunden.

Das Körpertraining ist insbesondere auch für Osteopathen, welche sich weiterbilden möchten, interessant. Es bietet neue Ansatzpunkte und kann die Lösung für immer wiederkehrende Patienten sein.

Mehr Infos zu Ulrike Paulus und Horses in Balance finden Sie auf ihrer Website oder auf Facebook.

Infos zum Lehrgang Körpertraining:

Datum: Sa - So, 16. - 17. Juni 2018

Zeit: Sa 09.30 - 17.00, So 09.30 - 16.00 (leichte Anpassungen vorbehalten)

Ort: Reithalle Lanthen, 3185 Schmiten

Kosten: aktive Teilnehmer: 340.- für den gesamten Kurs (inkl. Hallenmiete), Zuschauer: 30.- / Tag, 50.- / 2 Tage

Kursablauf: Pro Kurstag erfolgt eine Trainingseinheit für jeden aktiven Teilnehmer mit seinem Pferd bei Ulrike.

Weitere Infos: Gastboxen für 35.-/Tag (Reithalle Lanthen) und bed & breakfast (BnB Hof Lanthen) vor Ort möglich.

Für das Mittagessen bringt jeder selbst etwas mit, Getränke und kleine Snacks werden bereit gestellt.

Kontakt: Bei Interesse, für Fragen oder für Anmeldung melden Sie sich unter amandastiffler@gmx.ch / 079'796'67'37



Ausbildungsinstitut
für Körperarbeit