

Ein gesundes und agiles Pferd ist jedes Pferdeliehabers Wunsch und Stolz.

Um diesen Wunsch erfüllen zu können, möchte ich euch mein umfassendes Wissen, welches auf den neusten Erkenntnissen meiner Ausbildung beruht, im Rahmen meines "Blau – Gelben Pferdetrainings" am



## Tageskurs vom 25. März 2023 - "Equikinetic® nach Michael Geitner"

vermitteln.

In diesem Tageskurs zeige ich euch:

- was es mit den Farben blau / gelb auf sich hat
- wie sich die Equikinetic® auf den Pferdekörper auswirkt
- welche Wirkung dieses intensive und hocheffiziente Muskelaufbautraining im Alltag eines Pferdes hat.

Dabei lernt ihr auch den korrekten Aufbau der Quadratvolte, positionierter Handwechsel, sowie eine erfolgreiche Durchführung der Equikinetic® kennen.

Dieses Trainingsprogramm eignet sich für Freizeit-, Reha- und Sportpferde gleichermaßen und hilft:

- Einsteigern, welche sich für das Thema Equikinetic® interessieren,
- allen, welche bereits in der blau/gelben Welt aktiv sind, sich aber nochmals intensiv mit der Theorie und Praxis auseinandersetzen wollen

### Allgemeine Informationen:

Kursleitung: Sabrina Seiler, lizenzierte Geitner-Trainerin (Dual-Aktivierung® & Equikinetic®)

Kursort: Zollhof AG, Zollstrasse 18, CH-9464 Lienz SG ([www.zollhof.ch](http://www.zollhof.ch))

Kurszeit: 9.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr (inkl. 1 Std. Mittagspause)

Teilnehmer: 6 - 8 aktive Teilnehmer

Material: - Kappzaum  
- Gerte / Bogenpeitsche  
- eventuell Handschuhe  
- kurze Longe / langer Strick  
- gutes Schuhwerk  
- Schreibmaterial

Kurskosten: - aktive Teilnehmer (inkl. Hallenmiete und Unterlagen) CHF 150,00  
- Zuschauer (inkl. Unterlagen) CHF 30,00

Optional: - Verpflegung (Pro Person) CHF 20,00  
Inkl. Gipfeli, Mittagessen, Snack für Zwischendurch, Getränke  
Exkl. Kaffee (Beitrag in die Kaffeekasse)

- Unterkunft Pferd: Es stehen 2 Gastboxen zur Verfügung à CHF 45,00 inkl. Heu, Wasser, Misten  
Es stehen 2 Aussenpaddocks zur Verfügung (ohne Dach) à CHF 15,00 inkl. Heu, Wasser, Misten
- Übernachtungsmöglichkeiten pro Person und/oder Pferd Preis auf Anfrage.
- Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers, Schäden an und von Pferden müssen vom Teilnehmer selbst getragen werden. Ich lehne jegliche Haftung ab.

**Anmeldeschluss: 05.03.2023 - Anmeldungen sind verbindlich.**

Bei Abmeldung muss selbst für Ersatz gesorgt werden. Das Kursgeld kann nicht zurückerstattet werden.

**Anmeldung:**

Aktive Teilnahme

Zuschauer

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Verpflegung: ja  nein  Unterkunft Pferd: \_\_\_\_\_

Name Pferd: \_\_\_\_\_ Rasse: \_\_\_\_\_

Alter: \_\_\_\_\_

Ausbildungsstand: \_\_\_\_\_

Erwartung an den Kurs: \_\_\_\_\_

Die Kurskosten bitte noch nicht überweisen. Ich sende dafür ein separates Email mit der Rechnung.

Kontaktangaben und Anmeldung an:

Sabrina Seiler

Landstrasse 145a

9495 Triesen

Tel.: 078 935 42 49

Email: sseiler@gmx.ch

