



Kavallerie-Reitverein  
Huttwil und Umgebung

# Ausschreibung

## Equikinetic®/Dual-Aktivierung®

**Datum:** Freitag 17./24./31.10./07.11

**Zeit:**

20:00 - 20:30	1. Gruppe (2 Personen)
20:30 - 21:00	2. Gruppe (2 Personen)
21:00 - 21:30	3. Gruppe (2 Personen)
21:30 - 22:00	4. Gruppe (2 Personen)

**Ort:** Rüttistaldenstrasse, 4950 Huttwil

**Kursleitung:** Andrea Möri (2019 Trainerausbildung beim Michael Geitner absolviert)  
<https://gesundespferd.ch>

**Teilnehmer:** Mind. 4 Teilnehmer / Max. 8 Teilnehmer

**Kosten:** CHF 160 Junioren  
CHF 180 Vereinsmitglieder  
CHF 220 Externe

**Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ihr Equikinetic® ODER Dual-Aktivierung® machen möchtet.**

**Versicherung:** Ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt die Haftung für Schäden jeglicher Art ab.

**Anmeldung bis Freitag 03. Oktober 2025 an:**

*Sindy Kuske, Dieboldswil 36, 6236 Wilihof*  
Tel. 076 271 91 66 [sindy.kuske@gmail.com](mailto:sindy.kuske@gmail.com)

**Equikineti<sup>®</sup>** ist einfach umzusetzen und unglaublich effektiv. Es wird nach einem festen Zeitsystem in einer 8 Quadratmeter Volte in konstanter Innenstellung longiert.

### **Was fördert die Equikineti<sup>®</sup>?**

- Das Pferd bekommt die Kraft, um den Reiter gesünder tragen zu können.
- Die Oberflächen- wie auch die Tiefenmuskulatur werden gestärkt.
- Das Geraderichten wird gefördert.
- Die Rittigkeit wird verbessert.
- Aufmerksamkeit und Konzentration werden gefördert.
- Durch den Muskelaufbau werden muskuläre Dysbalancen zwischen den Muskelgruppen deutlich harmonisiert. Dies führt zu deutlich besseren Bewegungsabläufen.
- Reha – Als Aufbautraining nach Verletzungen/Krankheiten.

---

**Dual-Aktivierun<sup>®</sup>** ist ein Training, dass die Balance, Koordination, Kondition und Konzentration von Pferden verbessert. Es eignet sich sowohl für Freizeitpferde als auch für Sportpferde.

Durch die schnellen Rechts-links-Wechsel durch die blau-gelben Gassen und Pylonen, wird das Zusammenspiel der beiden Gehirnhälften gefördert. Dies führt zu einem gelasseneren Pferd.

### **Dual-Aktivierun<sup>®</sup> longiert**

Mit den blauen und gelben Schaumstoffbalken/Pylonen wird ein einfacher Parcours aufgebaut. Das Pferd wird durch die Figuren longiert. Die Größe des Longier-Zirkels wird dabei auf das Pferd abgestimmt. Der Parcours verlangt Stellung und Biegung. Damit fördern wir Koordination und Balance. Es kann der gleiche Parcours verwendet werden wie in der Dual-Aktivierun<sup>®</sup> geritten. Die ersten beiden Einheiten wird das Pferd im Schritt longiert , dann wird zur Trabarbeit gewechselt.

### **Das Zeitsystem bei der Dual-Aktivierun<sup>®</sup>**

Wir haben **3** Minuten Arbeitsphase und dann **1** Minute Pause. Wir machen **4 bis max. 6** Trainingseinheiten.