

# Extreme Trail Kurs mit Swiss-Mountain-Trail



Trails sind Parcours aus naturnah nachgebauten Hindernissen, wie Brücken, Stegen, Wasserstellen, Hängebrücken, Wippen, Balancebalken, Baumstämmen u.v.m. Die Trainingsidee ist, dem Pferd die Freiheit und Eigenentscheidung zu geben und somit die Möglichkeit, dass es selbst denkt, mit dem Ziel, die Hindernisse sicher, ruhig, entspannt und bei gleichmässiger Geschwindigkeit mittig zu überwinden. Das stärkt besonders das gegenseitige Vertrauen. Sie schulen unter Anleitung die Aufmerksamkeit, Koordination, Balance und Geschicklichkeit. Wir können mit Hilfe der Hindernisse zudem einzelne Muskelpartien stärken und Verspannungen entgegenwirken.

**Datum:** 25.10.2025

**Neuer Kursort:** Pferdezentrum Frauenfeld, Allmend  
Frauenfeld Reithalle

**Geplante Zeiten:** geführt: 9-10/10-11/14-15/15-16 Uhr  
geritten: 11-12/13-14/16-17/17-18 Uhr

Besuch von 2 Kursen nur mit mind. 1h Pause möglich.

## Teilnahmegebühr (inkl. Hallengebühr):

Pro Person/Pferd: 1 Kurs CHF 95.00/60min

Die erste und letzte Gruppe hilft bitte je beim Auf- bzw. Abbau.

## Anmeldung:

Bis zum **01.09.2025**

Whats App: 076 435 91 24 oder E-Mail: [sarah.gasser@gmx.ch](mailto:sarah.gasser@gmx.ch)

Nach bestätigter Anmeldung ist die Teilnahmegebühr sofort zu überweisen

IBAN: CH20 8138 4000 0097 0343 9 oder via Twint: 079 955 41 61

## Infos für die Anmeldung:

Name, E-Mail, Handy, Wunschzeit, Name Pferd, Rasse, Geschlecht, Alter Pferd, Besonderheiten Pferd, Erfahrungen im Trail

Die Kursanmeldung ist verbindlich. Keine Rückerstattung der Kursgebühr. Bei Unfall, Krankheit oder Verletzung von Pferd oder Reiter kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

## Teilnahmebedingungen:

Offen für alle Reitweisen und Pferderassen. Pferde geführt ab 2 Jahren, geritten ab 4 Jahren. Geritten nur möglich, wenn schon mal ein Kurs besucht wurde oder am Kurstag zuerst eine Stunde am Boden mitgemacht wird.

Mindestalter Teilnehmer: 12 Jahre (Jünger nur in Begleitung)

## Ausrüstung:

Knotenhalfter oder gutsitzendes Stallhalfter, Bodenarbeitsseil mind. 3,70 m lang (keine Longe), Wir empfehlen Fesselkopfbandagen oder Gamaschen an allen 4 Pferdebeinen sowie Handschuhe. Sattel, Zaum und Helm für den gerittenen Teil. Bitte Stollen und Spikes vor dem Kurs entfernen. Hufschuhe sind nur bei fülligen Pferden angebracht. Jegliche Art von Hilfszügeln sind nicht gestattet. Da bei Turnieren auf Gerten verzichtet wird, ist es ratsam dies im Training auch zu tun.

## Durchführung:

4 Teilnehmer/Paare pro Gruppe. Bei zu wenig Anmeldungen behält sich der Veranstalter vor, Gruppen zusammen zu legen, oder den Kurs abzusagen.

## Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Kursleitung lehnt die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen, etc. ab. Die Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache der Teilnehmer.

