



WENN BEWEGUNG TRAINING WIRD

INTEGRATION VON STAMMER
KINETICS IN DIE TRAININGSPRAXIS

23./24./28 FEBRUAR 2026

REITHALLE IM VOGELSANG,
8903 BIRMENS DORF

Ein praxisnaher Kurs für alle, die ihr Training individuell, funktionell und nachhaltig gestalten möchten. Theorie, Behandlung, Training und Nachbetreuung werden sinnvoll miteinander kombiniert.

ZIEL DES KURSES

Individuelle Lösungen für gesunde Bewegung, besseres Körpergefühl und nachhaltige Entwicklung von Pferd und Reiter.

KURSinHALTE & ABLAUf

Die Behandlung von Stefan Stammer und die Trainingseinheit können nur in Verbindung mit dem Vortrag gebucht werden.

Montag, 23.02.2026 um 20 Uhr – Vortrag zu Theorie & Hintergrund

Einführung in mein Ausbildungskonzept und die Integration von **Stammer Kinetics**. Das Erklärungsmodell nach Stammer Kinetics erläutert, wie sinnvolle Funktionsketten dem Pferd zu Stabilität verhelfen.

Kosten:

CHF 20 für Aktivmitglieder Kavallerieverein Limmattal (KVL)

CHF 25 für alle anderen

Dienstag, 24.02.2026 ab 14 Uhr – Behandlung & Ersteinschätzung

Individuelle Behandlung der Pferde durch **Stefan Stammer (Stammer Kinetics)**. Ersteinschätzung von Pferd und Reiter als Grundlage für passende Trainingsansätze. Zeitplan erfolgt nach Anmeldeschluss.

Kosten:

EUR 280 für alle => *Bitte am Dienstag in bar direkt an Stefan bezahlen*

+ zzgl. Hallengebühr (CHF 5 für Aktivmitglieder KVL, CHF 25 für alle anderen)

Samstag, 28.02.2026 ab 9 Uhr – Individuelle Trainingsplanung

Erarbeitung und Praktizieren eines **persönlichen 4-Wochen-Trainingsprogramms** für jedes Pferd-Reiter-Paar – praxisnah, umsetzbar und alltagstauglich. Zeitplan erfolgt nach Anmeldeschluss

2-wöchige Umsetzungsphase

Eigenständiges Training nach dem erarbeiteten Plan.

Online-Follow-up (30 Minuten) – gemäss individueller Vereinbarung

Gemeinsame Auswertung der Trainingserfolge bzw. -erfahrungen, Besprechung von Herausforderungen und gezielte Anpassungen des Trainings.

Kosten:

CHF 130 für Aktivmitglieder KVL

CHF 150 für alle anderen

+ zzgl. Hallengebühr (CHF 5 für Aktivmitglieder KVL, CHF 25 für alle anderen)

ORT:

Kavallerieverein Limmattal (KVL), Reithalle Im Vogelsang, 8903 Birmensdorf

ANMELDUNG/ KURSEINZAHLUNG:



Bis **15. Februar 2026** unter folgendem **QR-Code**

Bezahlung des Kurses bis Anmeldeschluss mit Angaben zu Name, besuchten Kurselementen (Vortrag, Trainingsplanung und Hallengebühr) und ob Aktivmitglied KVL.

Per **TWINT** an Telefonnummer **079 587 2002**

Per **Banküberweisung** an **IBAN CH92 0838 9045 6392 5217 5**

STORNIERUNG/ NICHTERSCHEINEN:

Eine Stornierung ist bei nachweisender Krankheit/ Unfall von Reiter oder Pferd möglich, wobei eine Stornierungsgebühr von CHF 25 einbehalten wird. Alternativ kann ein Ersatz gestellt werden.

Bei Nichterscheinen werden 100% der Kurskosten einbehalten.

VERSICHERUNG/ HAFTUNG:

Versicherung ist in der Verantwortung der Teilnehmer – jegliche Haftung wird abgelehnt. Reithelm beim Reiten ist Pflicht!

Ich freue mich auf euch!

Regina Derrer

