



# **Tageskurs: Propriozeptives Training**

## **Theorie & Praxis**

**31. Mai 2026 Reitplatz Waldäcker, 3360 Herzogenbuchsee**

Koordination, Balance, Stabilität, Wahrnehmungs- und Bewegungsfördernd mit Wippen, Drehtellern, Matten, Pads, Tennisballbrett, Brücken, Stangen ect.

### **Kursaufbau**

- Morgens (10.00-12.00): 2h Theorie inkl. Skript
- Nachmittags (13.00-17.00): 1h Praxis mit dem eigenen Pferd in 2-3er Gruppen

### **Kursinhalt**

- Was ist das Propriozeptive System?
- Welche Vorteile bringt mir dieses Training?
- Welche Muskeln werden angesprochen?
- Was gibt es für verschiedene Wippen, Drehteller, Pads und sonst Übungen?
- Wie bereite ich mein Pferd auf dieses Training vor?
- Wie und wann steigere ich die Anforderungen?
- Was muss ich unbedingt dabei beachten?
- Ausprobieren der verschiedenen Wippen, Pads, Matten, ect. (je nach Niveau des Pferdes)

### **Für was eignet sich das Propriozeptive Training:**

- Verbesserung Körperhaltung
- Verbesserung Körperwahrnehmung
- Verbesserung Koordination
- Verbesserung Balance
- Tiefenmuskulatur Trainieren
- Fördert die Durchblutung
- Dehnung der Muskulatur & Faszien
- Vertrauensaufbau
- Geistige & körperliche Abwechslung
- Spass
- Schonendes Training (Senioren, Reha) & spielerische Ausbildung (Jungpferd)
- Vorbereitung Hänger fahren, Hufpflege
- Vorbereitung höhere Lektionen

Dieser Kurs eignet sich für alle Equiden, egal welche Rasse, welche Disziplin, egal ob junges oder altes Pferd (ab 3 jährig). Keine Vorkenntnisse nötig, jedoch wird in der Praxis kein Pferd überfordert und nur so viel gemacht, wie das jeweilige Pferd an diesem Tag leisten kann. Dieses Training sollte nicht unterschätzt werden.

**Max. Anzahl Teilnehmer:**

Aktiv Plätze mit Pferd: max. 12 (min. 6)

Zuschauer/ nur Theorie: unbegrenzt

**Referentinnen:** Caro Lohri: [www.cavallo-therapie.ch](http://www.cavallo-therapie.ch)

Pferdeosteopathin, Horse Agility Trainerin

**Kursanmeldung:** an Sara Flick: 076 386 22 09 / [sara.flick@proton.me](mailto:sara.flick@proton.me)

**Anmeldeschluss:** 17. Mai 2026

**Kosten**

CHF 110.00 pro Teilnehmer plus CHF 20.- Platzgebühr

CHF 90.00 pro Teilnehmer für Mitglieder der IG Horse Agility Schweiz plus CHF 20.- Platzgebühr

Nur Theorie: CHF 30.-

Zuschauer ganzer Tag: 60.-

**Einzuzahlen:**

auf IBAN CH93 0631 3640 5087 8750 1 bis zum 17.05.2026 (bitte Name und Anlass vermerken)

**Teilnahmebedingungen:**

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld wird nur bei Vorweisung eines Arztzeugnisses für Pferd oder Mensch zurückbezahlt. Die Haftung für jegliche Schäden, Verletzungen usw. lehnt der Veranstalter ab. Die Haftpflichtversicherung ist Sache der Kursteilnehmer.